

事業所名

放課後等デイサービス カメレオン

支援プログラム

作成日

令和 7 年

1 月

16 日

法人（事業所）理念		カメレオンのように環境に合わせて様々な色に変化して成長してほしい、そんな思いで作られた事業所です。目標としているのは、利用者も支援員も楽しく成長すること。様々な経験を通して環境に馴染む力を鍛えます。		
支援方針		私たちが最も目指しているのは、自分で考え、行動する力を養うこと。もちろん、それぞれのニーズに合わせた支援もさせていただきます。利用者全体に対して一貫した支援はしておりません。相手の反応、動き、その後の様子などをしっかり観察することでそれぞれに合ったアプローチを模索し、一人一人に合った支援を心掛けています。		
営業時間		放課後10:00～19:00 学校休業日8:30～17:30	送迎実施の有無	あり
サービス提供時間		放課後13:45～17:45 学校休業日10:00～16:00		
支 援 内 容				
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ご利用時の健康状態を把握した上で支援をしています。急な体調不良のサインなどを注意深く観察します。 外遊び、筋力トレーニング等の運動により、安定した睡眠、体型維持、日常生活動作などの様々なものに影響を与えることを期待しています。 排泄、衣服の着脱、食事等の日常生活の支援。特に排泄は、時間を決めた誘導、利用者自身のペース、スケジュールやタイマーなどによって見通しを持つ等、利用者の反応、様子を見ながら必要に応じて支援方法を判断しています。 おやつ作りや食事作り等を通して、普段食べないものでも自分たちで作ったものだから食べてみようと思い、興味が増すように働きかけています。 		
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> 公園の遊具を使用しての運動や、お友達や支援員との鬼ごっこなどの運動。 おやつ作りや食事作り、工作を通して手先の運動にも繋げています。尚、それぞれの内容は児童ごとに役割分担されていて、能力、性格に応じた振り分けをしています。混ぜる、ひっくり返す、乗せる、切る、貼る、書く等、活動の中で様々な体験をします。 ビジョントレーニングにより見る力を養い、その後の動き、感覚に影響を与えることを期待しています。 個別課題による、文字練習、シール貼り、塗り絵等。 箸の持ち方、使用方法、鉛筆の持ち方の支援 		
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> 見通しが持てる環境づくりにより、まずは全員がしっかり見通しの意味が理解できることを目指しています。時計、タイマー、スケジュールを分かりやすく個別で管理しています。 スケジュールや時間を支援員が決めることから、一緒に考えて決める、選択して決める、自分だけで決めるなど、少しずつ段階を変えています。 宿題や課題、ビジョントレーニングを通じて、数、形、長さ、大きさ、時間などの概念を学んでいます。 外出時には、安全な場所を歩く、車に気を付ける、飛び出さないなど、自発的に危険回避行動が取れるようサポートしています。 大きな音が苦手な児童にはイヤーマフを、視覚的に刺激を避けたい児童にはパーテーションの使用をサポートし、自ら苦手なことを避けられるよう練習しています。 イベントで必要なもの、事業所でのおやつ、自身のお弁当(昼食)などのお買い物練習をし、お金の概念や使用方法を学んでいます。 		
	言語コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> 自分のしたいことを伝える、手伝ってほしい時に援助を求めるなど、児童によって方法は様々ですが、絵カードや指さし、文字などの非言語コミュニケーション、言葉で伝えたいけどうまく言葉が出ない場合には、個別で落ち着いて話せる空間を用意するなどの環境を整備しています。 話したい、思いを伝えたいという気持ちを尊重し、コミュニケーションを継続的にとることを大切にしています。 だるまさんが転んだや、鬼ごっこやかくれんぼなどの数をカウントする遊びから発語の練習に繋がっています。 学校宿題の音読の支援。 		
	人間関係社会性	<ul style="list-style-type: none"> 集団での活動のルールを教えます。〇〇分待つ、順番を待つ、公園へは歩いて向かう、物を借りたり、遊びに参加したりする時には声をかけるなど、細かく教えています。見通しを持つことができるものについてはしっかり見通しを示し、順番を決めたボードや手順書、タイマーなどを活用しています。 お友達との関わりの仲介をし、必要に応じて後から振り返りの時間を意図します。 気持ちの切り替えのサポートをします。静かな部屋でのクールダウン、視覚を遮るためパーテーションを使用するなどして落ち着く空間を提供します。 		
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> ご自宅への送迎の際に、当日の様子や近況の共有を行います。 定期面談を通して、ご家庭、学校、事業所での様子の共有を行い、お子様の発達状況や課題、希望などを確認します。また、支援方法や関わり方のサポートを行います。 	移行支援	<ul style="list-style-type: none"> 進路相談、進学、就職準備等 新しい環境に順応するためのルールの指導をしています。座って待つ、聞く、質問する、意思を伝える等、児童のペースに合わせて行なっています。 	
地域支援・地域連携	<ul style="list-style-type: none"> 学校、併用して利用している事業所、相談支援事業所などとの連携を行います。支援方法、関わり方、様子等、必要に応じて総合的に共有しています。 お買い物支援先のコンビニやスーパー等、トランポリンハウス等のイベントでの行き先の方との連携、協力をお願いしています。 	職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> 資格取得 支援会議、内部研修 入社時研修 随時相談、検討、話し合い 	
主な行事等	<ul style="list-style-type: none"> 節分、夏祭り、すいか割り、ハロウィン、クリスマスなどの季節のイベント たこ焼き、お好み焼き、焼きそば、餃子、ホットドッグ、サンドイッチ等の食事作り、ホットケーキ、たません、ゼリー、アメリカンドッグ、ベビーカステラ等のおやつ作り ミニ遊園地、遠方の大きな公園、水族館、トランポリンハウス等の外出イベント イベントや行事は休日に行うことが多いですが、おやつ作りは放課後でも多く実施しています。長期休暇は多くイベントを企画しています。 			